

Après avoir attendu longtemps mon adorable Jésus,  
je me sentais oppressée et troublée  
J'essayant de savoir les raisons pour lesquelles il ne venait pas.

Enfin, il vint et Il me dit:

«Ma fille,

la paix est lumière  
-pour l'âme,  
-pour les autres et  
-pour Dieu.

Si l'âme est en paix, elle est lumière.

Étant lumière, elle est unie à la Lumière éternelle,  
de laquelle elle reçoit constamment une lumière nouvelle,  
- non seulement pour elle-même,  
- mais aussi pour les autres.

Si tu veux toujours être lumière,  
demeure dans la paix.»